Maquette des enseignements

offre1 DEUST 1 APSL - 2024-2025

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	**30**	**30**	**SEMESTRE 1 - DEUST APSL**	**74**	**78**	**24**		**176**
	9	9	S1UE1 - Connaissances générales	34	10			44
	4,5	4,5	Anatomie descriptive et fonctionnelle axiale	18				18
	4,5	4,5	Physiologie respiratoire et cardiovasculaire	16	10			26
	7	7	S1UE2 - Connaissances du milieu professionnel	30	0			30
	3	3	Droit du sport et des associations	18				18
	4	4	Santé: Enjeux et prévention Senior	12				12
	6	6	S1UE3 - Techniques de communication	0	40	0		40
	2	2	Methodologie du travail universitaire		12			12
	2	2	Anglais		16			16
	2	2	Outils numériques		12			12
	8	8	S1UE4- Préprofessionnalisation	10	28	24		62
	4	4	Pédagogie de l'intervention		12			12
	4	4	Développement des qualités physiques	10	16	24		50
Semestre 2	**30**	**30**	**SEMESTRE 2 - DEUST APSL**	**66**	**90**	**40**		**196**
	12	12	S2UE1 - Connaissances générales	44	12	0		56
	4	4	Anatomie descriptive et appendiculaire fonctionnelle	18				18
	4	4	Physiologie musculaire	14	6			20
	4	4	Bioénergétique	12	6			18
	9	9	S2UE2 - Connaissances du milieu professionnel	22	30			52
	2	2	Senior et sociétés	10	6			16
	3	3	Initiation à l'intervention pédagogique		18			18
	4	4	Physiologie du vieillissement	12	6			18
	9	9	S2UE3- Préprofessionnalisation	0	48	40	80	88
	3,5	3,5	Activités de motricité et cognition et évaluation		18	20		38
	3,5	3,5	Activités de renforcement musculaire et évaluation		10	20		30
	2	2	Projet tutoré et stage (tout au long du semestre)		20		80	20
	X	X	*Tutorat de suivi des alternants (8h/alternant en cas d'ouverture à l'apprentissage)*		8			