Maquette des enseignements

offre1 DEUST 1 METIERS - 2023-2024

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	**Coef**	**Lib long**	**CM**	**TD**	**TP**	**Stage et autre**	**Total heures étudiant**
Semestre 1	**30**	**30**	**SEMESTRE 1 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME**	**62**	**49**	**78**		**189**
	6	6	S1UE1 - Connaissance du cadre réglementaire	28	6			34
	3	3	Gestion comptable et financière	10	6			16
	3	3	Droit du sport et des associations	18				18
	9	9	S1UE2 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	34	10			44
	4,5	4,5	Anatomie descriptive et fonctionnelle axiale	18				18
	4,5	4,5	Physiologie respiratoire et cardiovasculaire	16	10			26
	15	15	S1UE3 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	78		111
	6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	6	Cross training		10,5	28		38,5
	3	3	Préparation Physique Générale		10,5	14		24,5
Semestre 2	**30**	**30**	**SEMESTRE 2 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME**	**45**	**126**	**90**		**261**
	11	11	S2UE1 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	45	15	12		72
	4	4	Physiologie musculaire	14	6			20
	4	4	Anatomie descriptive et fonctionnelle appendiculaire	18				18
	1,5	1,5	Bio mécanique	6	9			15
	1,5	1,5	Activité Physique connectée	7		12		19
	15	15	S2UE2 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	78		111
	6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	6	Cross training		10,5	28		38,5
	3	3	Musculation		10,5	14		24,5
	4	4	S2UE3 - S'insérer dans le monde professionnel		78			78
	0,5	0,5	Anglais		12			12
	1,5	1,5	Méthodologie de l'intervention		16			16
	2	2	Projet professionnel		50		150	50
				107	175	168		**450**