

Maquette des enseignements

offre1 DEUST 1 METIERS - 2025-2026

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	30	SEMESTRE 1 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME	62	49	78		189
	6	6	S1UE1 - Connaissance du cadre réglementaire	28	6			34
	3	3	Gestion comptable et financière	10	6			16
	3	3	Droit du sport et des associations	18				18
	9	9	S1UE2 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	34	10	0		44
	4,5	4,5	Anatomie descriptive et fonctionnelle axiale	18				18
	4,5	4,5	Physiologie respiratoire et cardiovasculaire	16	10			26
	15	15	S1UE3 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	78		111
	6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	6	Cross training		10,5	28		38,5
	3	3	Développement des filières énergétiques		10,5	14		24,5
Semestre 2	30	30	SEMESTRE 2 - DEUST 1 - METIERS DE LA FORME	45	126	90		261
	11	11	S2UE1 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	45	15	12		72
	4	4	Physiologie musculaire	14	6			20
	4	4	Anatomie descriptive et fonctionnelle appendiculaire	18				18
	1,5	1,5	Bio mécanique	6	9			15
	1,5	1,5	Activité Physique connectée	7		12		19
	15	15	S2UE2 - Techniques et méthodes de remise en forme		33	78		111
	6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	6	Cross training		10,5	28		38,5
	3	3	Musculation		10,5	14		24,5
	4	4	S2UE3 - S'insérer dans le monde professionnel	0	78	0		78
	0,5	0,5	Anglais		12			12
	1,5	1,5	Méthodologie de l'intervention		24			24
2	2	Projet professionnel et outils numériques		42		150	42	