

Maquette des enseignements

offre2 DEUST 2 APSL - 2023-2024

| | | | | VOLUME HORAIRE | | | | |
|------------|------|---|---|----------------|-----|----|----------------|-----------------------|
| | ECTS | Coef | Lib long | CM | TD | TP | Stage et autre | Total heures étudiant |
| Semestre 3 | 30 | 30 | SEMESTRE 3 - DEUST APSL | 0 | 146 | 48 | | 194 |
| | 8 | 8 | S3UE1 - Connaissances spécifiques du senior | 0 | 44 | 0 | | 44 |
| | 4 | 4 | Prévention des chutes | | 20 | | | 20 |
| | 4 | 4 | Etat pré-pathologique du senior (arthrose, surpoids...) | | 24 | | | 24 |
| | 6 | 6 | S3UE2 - Outils d'intervention professionnelle | 0 | 32 | 0 | | 32 |
| | 3 | 3 | Biomécanique et analyse du mouvement senior | | 20 | | | 20 |
| | 3 | 3 | Psycho-pédagogie pour intervention seniors | | 12 | | | 12 |
| | 9 | 9 | S3UE3 - Activités physiques seniors | 0 | 20 | 48 | | 68 |
| | 4,5 | 4,5 | Activités de souplesse et agilité | | 10 | 24 | | 34 |
| | 4,5 | 4,5 | Activités de fitness et expression corporelle | | 10 | 24 | | 34 |
| | 7 | 7 | S3UE4- Préprofessionnalisation | 0 | 50 | 0 | | 50 |
| | 4 | 4 | Projet professionnel | | 40 | | | 40 |
| 3 | 3 | Dispositifs publics/privés autour du senior | | 10 | | | 10 | |
| Semestre 4 | 30 | 30 | SEMESTRE 4 - DEUST APSL | 0 | 76 | 60 | | 136 |
| | 7 | 7 | S4UE1 - Innovations adaptées au senior | | 20 | 24 | | 44 |
| | 3 | 3 | Suivi santé et outils connectés | | 10 | | | 10 |
| | 4 | 4 | Activités de marche cardio-respiratoire | | 10 | 24 | | 34 |
| | 8 | 8 | S4UE2 - UE professionnalisants | | 20 | 36 | | 56 |
| | 4 | 4 | Sensibilisation yoga et yoga senior | | 10 | 18 | | 28 |
| | 4 | 4 | Formation Pilates | | 10 | 18 | | 28 |
| | 15 | 15 | S4UE3- Préprofessionnalisation | 0 | 36 | 0 | 180 | 36 |
| | 10 | 10 | Stage | | | | 180 | 0 |
| | 2,5 | 2,5 | Outils comptables | | 14 | | | 14 |
| | 2,5 | 2,5 | Outils de marketing | | 14 | | | 14 |
| X | X | Prév. et secours civiques de niv.1 | | 8 | | | 8 | |

| | | | | |
|---|-----|-----|--|-----|
| 0 | 222 | 108 | | 330 |
|---|-----|-----|--|-----|