

Maquette des enseignements

offre2 DEUST 2 APSL - 2024-2025

			VOLUME HORAIRE						
ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant		
Semestre 3	30	30	SEMESTRE 3 - DEUST APSL		6	112	48	166	
	8	8	S3UE1 - Connaissances spécifiques du senior		0	40	0	40	
	4	4	Prévention des chutes			18		18	
	4	4	Etat pré-pathologique du senior (arthrose, surpoids...)			22		22	
	6	6	S3UE2 - Outils d'intervention professionnelle		6	22	0	28	
	3	3	Biomécanique et analyse du mouvement senior		6	10		16	
	3	3	Psycho-pédagogie pour intervention seniors			12		12	
	9	9	S3UE3 - Activités physiques seniors		0	20	48	68	
	4,5	4,5	Activités de souplesse et agilité			10	24	34	
	4,5	4,5	Activités de fitness et expression corporelle			10	24	34	
	7	7	S3UE4- Préprofessionnalisation		0	30	0	30	
	4	4	Projet professionnel			20		20	
3	3	Dispositifs publics/privés autour du senior			10		10		
Semestre 4	30	30	SEMESTRE 4 - DEUST APSL		0	96	60	136	
	7	7	S4UE1 - Innovations adaptées au senior			20	24	44	
	3	3	Suivi santé et outils connectés			10		10	
	4	4	Activités de marche cardio-respiratoire			10	24	34	
	8	8	S4UE2 - UE professionnalisants			20	36	56	
	4	4	Sensibilisation yoga et yoga senior			10	18	28	
	4	4	Formation Pilates			10	18	28	
	15	15	S4UE3- Préprofessionnalisation		0	56	0	180	36
	10	10	Projet tutoré et stage			20		180	0
	2,5	2,5	Outils comptables			14		14	
	2,5	2,5	Outils de marketing			14		14	
	X	X	Prév. et secours civiques de niv.1			8		8	
X	X	<i>Tutorat de suivi des alternants (8h/alternant en cas d'ouverture à l'apprentissage)</i>			8				