

Maquette des enseignements

offre2 DEUST 2 APSL - 2025-2026

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 3	30	30	SEMESTRE 3 - DEUST APSL	6	112	48		166
	8	8	S3UE1 - Connaissances spécifiques du senior	0	40	0		40
	4	4	Prévention des chutes		18			18
	4	4	Etat pré-pathologique du senior (arthrose, surpoids...)		22			22
	6	6	S3UE2 - Outils d'intervention professionnelle	6	22	0		28
	3	3	Biomécanique et analyse du mouvement senior	6	10			16
	3	3	Psycho-pédagogie pour intervention seniors		12			12
	9	9	S3UE3 - Activités physiques seniors	0	20	48		68
	4,5	4,5	Activités de souplesse et agilité		10	24		34
	4,5	4,5	Activités de marche cardio-respiratoire		10	24		34
	7	7	S3UE4- Préprofessionnalisation	0	30	0		30
	4	4	Projet professionnel		20			20
3	3	Dispositifs publics/privés autour du senior		10			10	
Semestre 4	30	30	SEMESTRE 4 - DEUST APSL	0	96	60		136
	7	7	S4UE1 - Innovations adaptées au senior		20	24		44
	3	3	Suivi santé et outils connectés		10			10
	4	4	Activités de fitness et expression corporelle		10	24		34
	8	8	S4UE2 - UE professionnalisants		20	36		56
	4	4	Sensibilisation yoga et yoga senior		10	18		28
	4	4	Formation Pilates		10	18		28
	15	15	S4UE3- Préprofessionnalisation	0	56	0	180	36
	10	10	Projet tutoré et stage		20		180	0
	2,5	2,5	Outils comptables		14			14
	2,5	2,5	Outils de marketing		14			14
X	X	Prév. et secours civiques de niv.1		8			8	