Maquette des enseignements

offre2 DEUST 2 MF Alternance - 2025-2026

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 3	**30**	**30**	**SEMESTRE 3 - DEUST 2 - METIERS DE LA FORME**	**56**	**59**	**78**		**193**
	8	8	S3UE1 - Connaissance du cadre réglementaire	24	26	0		50
	3	3	Sociologie	14	6			20
	3	3	Gestion comptable et financière	10	6			16
	2	2	Marchandising		14			14
	7	7	S3UE2 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	32	0			32
	3	3	Traumatologie	14				14
	4	4	Nutrition	18				18
	15	15	S3UE3 - Techniques et méthodes de remise en forme	0	33	78		111
	6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	6	Musculation		10,5	28		38,5
	3	3	Techniques de récupération musculaire		10,5	14		24,5
Semestre 4	**30**	**30**	**SEMESTRE 4 - DEUST 2 - METIERS DE LA FORME - Alternant**	**22**	**154**	**80**		**252**
	8	8	S4UE1 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	22	15	12		49
	3	3	Approche Psychologique du sportif		15			15
	2	2	Activité Physique connectée	6		12		18
	3	3	Théories de l'apprentissage moteur	16				16
	15	15	S4UE2 - Techniques et méthodes de remise en forme	0	51	68		119
	6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
	6	6	Haltérophilie		10,5	18		28,5
	3	3	Techniques de ré athlétisation		10,5	14		24,5
	X	X	Approfondissement au choix :	0	18	0		18
	X	*X*	*Approfondissement Haltérophilie*		*18*			*18*
	X	*X*	*Approfondissement Fitness*		*18*			*18*
	7	7	S4UE3 - S'insérer dans le monde professionnel	0	88	0		84
	3	3	Méthodologie de l'entraînement		12			12
	1	1	Anglais		12			12
	3	3	Projet professionnel et outils numériques		52		250	52
	X	X	Prév. et secours civiques de niv.1		8			8
	X	X	Projet tutoré		4			