

# Maquette des enseignements

offre2 DEUST 2 METIERS - 2025-2026

			VOLUME HORAIRE				
ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
<b>30</b>	<b>30</b>	<b>SEMESTRE 3 - DEUST 2 - METIERS DE LA FORME</b>	<b>56</b>	<b>59</b>	<b>78</b>		<b>193</b>
8	8	S3UE1 - Connaissance du cadre réglementaire	24	26	0		50
3	3	Sociologie	14	6			20
3	3	Gestion comptable et financière	10	6			16
2	2	Marchandising		14			14
7	7	S3UE2 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	32	0			32
3	3	Traumatologie	14				14
4	4	Nutrition	18				18
15	15	S3UE3 - Techniques et méthodes de remise en forme	0	33	78		111
6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
6	6	Musculation		10,5	28		38,5
3	3	Techniques de récupération musculaire		10,5	14		24,5
<b>30</b>	<b>30</b>	<b>SEMESTRE 4 - DEUST 2 - METIERS DE LA FORME</b>	<b>22</b>	<b>132</b>	<b>80</b>		<b>234</b>
8	8	S4UE1 - Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant	22	15	12		49
3	3	Approche Psychologique du sportif		15			15
2	2	Activité Physique connectée	6		12		18
3	3	Théories de l'apprentissage moteur	16				16
15	15	S4UE2 - Techniques et méthodes de remise en forme	0	33	68		101
6	6	Fitness en cours collectif		12	36		48
6	6	Haltérophilie		10,5	18		28,5
3	3	Techniques de ré athlétisation		10,5	14		24,5
X	X	Approfondissement au choix (ouverture seulement si formation ouverte à l'alternance) :	0	18	0		18
X	X	<i>Approfondissement Haltérophilie (ouverture seulement si formation ouverte à l'alternance)</i>		18			18
X	X	<i>Approfondissement Fitness (ouverture seulement si formation ouverte à l'alternance)</i>		18			18
7	7	S4UE3 - S'insérer dans le monde professionnel	0	84	0		84
3	3	Méthodologie de l'entraînement		12			12
1	1	Anglais		12			12
3	3	Projet professionnel et outils numériques		52		250	52
X	X	Prév. et secours civiques de niv.1		8			8