



Université
Perpignan
Via Domitia



BAC+3
NIVEAU 6

LICENCE

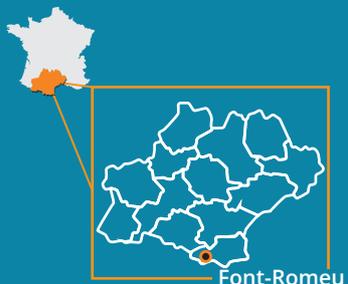
Entraînement sportif

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS)

Formation accessible en :

- Formation initiale Formation en alternance Formation continue

LOCALISATION



Font-Romeu

RECRUTEMENT

NIVEAU

Pour une entrée en L1 :

Être titulaire du baccalauréat, du DAEU B ou de tout diplôme équivalent.

Pour une entrée en L2 ou L3 :

Avoir obtenu 60 ou 120 ECTS dans le domaine de la formation visée.

MODALITÉS D'ADMISSION

L1 : Parcoursup

<https://www.parcoursup.fr>

L2 et L3 : e-candidat

<https://candidatures.univ-perp.fr>

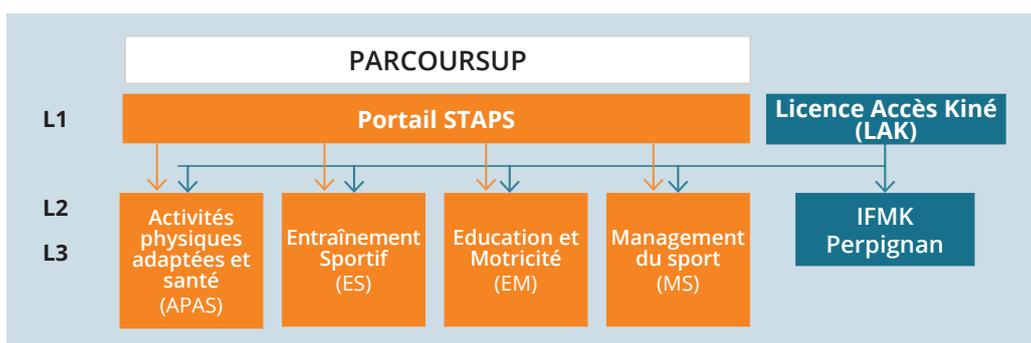
OBJECTIFS

Le titulaire de la mention ou spécialité « Entraînement sportif » de la licence a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel. Ce métier s'organise autour de trois grands types d'activités :

- Il conçoit des programmes d'entraînement à partir du diagnostic qu'il opère
- Il conduit les séances d'entraînement
- Il communique et participe à la protection des sportifs

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La Licence STAPS s'appuie sur un portail commun en L1 qui permet aux étudiants de découvrir les différents domaines des métiers du sport. Dès la L2, les étudiants devront se spécialiser et choisir une des 4 mentions de licence possible à l'UPVD (EM, MS, ES, APAS) qu'ils suivront jusqu'en L3.



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le diplômé sera capable de :

- **Identifier, se situer et disposer** d'une expérience dans le domaine de l'éducation et de l'enseignement
- **Analyser** une situation relative à l'activité physique/ou et sportive d'un groupe de sujets et d'une organisation
- **Planifier et encadrer** de séances collectives d'activité physique et/ou sportive tout public en situation de face à face pédagogique
- **Optimiser** la performance en compétition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spécialités sportives

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Programme complet
de la formation

Fiche RNCP
N°24542



ANNÉE 1	
SEMESTRE 1	SEMESTRE 2
Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)	Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)
Sciences Humaines et Sociales (Psychologie et Sociologie)	Sciences Humaines et Sociales (Histoire et Sociologie)
Méthodologie du travail universitaire	Méthodologie de l'intervention
Activités Physiques et Sportives (APS)	Activités Physiques et Sportives (APS)
ANNÉE 2	
SEMESTRE 3	SEMESTRE 4
Sciences de la vie (Anatomie et Bioénergétique)	Sciences de la vie (Neurophysiologie et Physiologie de l'enfant)
Sciences Humaines et Sociales (Psychologie et Sociologie)	Sciences Humaines et Sociales (Psychologie)
Compétences Professionnelles en Entraînement Sportif	Compétences Professionnelles en Entraînement Sportif
Activités Physiques et Sportives (APS)	Activités Physiques et Sportives (APS)
ANNÉE 3	
SEMESTRE 5	SEMESTRE 6
Sciences de l'Entraînement Sportif (Physiologie, Psychologie, Psycho-sociologie)	Sciences de l'Entraînement Sportif (Altitude, Préparation Mentale)
Préparation Physique (Santé et Performance)	Préparation Physique (Santé et Performance)
Performance Analysis	Performance Analysis
Activités Physiques et Sportives (APS)	Activités Physiques et Sportives (APS)

ORGANISATION DE LA FORMATION



Durée : 3 ans

Volume horaire : 1637h (dont 35% de travaux pratiques)

Stages/stages à l'étranger : Stage de 50h en L2 et de 200h en L3

Langues enseignées : Anglais ou espagnol

Volume des enseignements en langue étrangère : 72 heures

Cursus à l'étranger : Dans le cadre des échanges ERASMUS

Nombre de crédits : 180 ects

ET APRÈS

Le titulaire peut devenir entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les spécialités figurant dans le supplément au diplôme. Il peut poursuivre ses études en master STAPS entraînement et optimisation de la performance sportive à l'UFR STAPS de Font Romeu.

LES PLUS

Certains étudiants se verront acceptés sur Parcoursup en dispositif « OUI-SI ». Ils bénéficieront d'actions d'accompagnement pour leur donner toutes les chances de réussir leurs études :

- Modules de remédiation permettant de revoir des prérequis et de bénéficier de séances de tutorat méthodologique et disciplinaire.
- Licence 1 en deux ans permettant à l'étudiant de bénéficier de plus de temps pour acquérir les connaissances et compétences de la première année de licence.



INFOS PRATIQUES

CONTACTS PÉDAGOGIQUES

Yoann DROLEZ
yoann.drolez@univ-perp.fr

CONTACT ADMINISTRATIF

Service Scolarité
UFR STAPS FONT ROMEU
Tél : +33 (0)4 68 30 01 51
staps-f@univ-perp.fr

CONTACT SERVICE DE FORMATION CONTINUE ET ALTERNANCE (SFCA)

sfc@univ-perp.fr



Université de Perpignan
Via Domitia

52 avenue Paul Alduy
66 860 Perpignan Cedex 9
33 (0)4 68 66 20 00

www.univ-perp.fr