

| | | | | VOLUME HORAIRE | | | | |
|------------|-----------|---|---|----------------|-------------|-----------|----------------|-----------------------|
| | ECTS | Coef | Lib long | CM | TD | TP | Stage et autre | Total heures étudiant |
| Semestre 1 | 30 | 30 | SEMESTRE 1 - L1 - PORTAIL STAPS | 82 | 49 | 80 | | 211 |
| | 13,5 | 13,5 | S1UE1 - Compétences disciplinaires | 63 | 10,5 | 0 | | 73,5 |
| | 3 | 3 | Base générale de l'anatomie, ostéologie du squelette axial | 18 | | | | 18 |
| | 3,5 | 3,5 | Physiologie cellulaire et musculaire | 24 | | | | 24 |
| | 3,5 | 3,5 | Psychologie cognitive | | 10,5 | | | 10,5 |
| | 3,5 | 3,5 | Sociologie générale | 21 | | | | 21 |
| | 5 | 5 | S1UE2 - Compétences transversales | 19 | 12,5 | 0 | | 31,5 |
| | 1,5 | 1,5 | Projet professionnel personnalisé | 1 | 8 | | | 9 |
| | 1,5 | 1,5 | Méthodologie de l'intervention | | 4,5 | | | 4,5 |
| | 2 | 2 | Evolution historique du sport | 18 | | | | 18 |
| | 11,5 | 11,5 | S1UE3 - Compétences spécifiques | 0 | 26 | 80 | | 106 |
| | 7,5 | 7,5 | 3 APS au choix (selon menus imposés) | | 15 | 60 | | 75 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Athlétisme</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Badminton</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Combat</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Fitness</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Hand ball</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Course d'orientation</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence APEX</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Escalade</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Foot</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Rugby</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Natation</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence préparation physique</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Ski(s)</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 4 | 4 | 1 APS complémentaire au choix | | 11 | 20 | | 31 |
| | 4 | 4 | <i>Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance</i> | | 11 | 20 | | 31 |
| | 4 | 4 | <i>Approfondissement Athlétisme</i> | | 11 | 20 | | 31 |
| 4 | 4 | <i>Approfondissement VTT</i> | | 11 | 20 | | 31 | |
| 4 | 4 | <i>Menu Multiports</i> | | 11 | 20 | | 31 | |
| 4 | 4 | <i>Menu Sports nature</i> | | 11 | 20 | | 31 | |
| 4 | 4 | <i>Menu Sports scolaires</i> | | 11 | 20 | | 31 | |
| Semestre 2 | 30 | 30 | SEMESTRE 2 - L1 - PORTAIL STAPS | 59,5 | 88,5 | 60 | | 208 |
| | 13,5 | 13,5 | S2UE1 - Compétences disciplinaires | 53,5 | 19 | 0 | | 72,5 |
| | 3,5 | 3,5 | Histoire et Sociologie des APS | 18 | 6 | | | 24 |
| | 3 | 3 | Psychologie de la personne et du développement | 4,5 | 6 | | | 10,5 |
| | 3,5 | 3,5 | Myologie du squelette axial et anatomie fonctionnelle | 10 | 4 | | | 14 |
| | 3,5 | 3,5 | Physiologie cardiovasculaire et respiratoire | 21 | 3 | | | 24 |
| | 8 | 8 | S2UE2 - Compétences transversales | 6 | 49,5 | 0 | | 55,5 |
| | 2 | 2 | Langue vivante (choix) | | 18 | | | 18 |
| | 2 | 2 | <i>Langue vivante : Anglais</i> | | 18 | | | 18 |
| | 2 | 2 | <i>Langue vivante : Espagnol</i> | | 18 | | | 18 |
| | 2 | 2 | Méthodologie de l'intervention | | 10,5 | | | 10,5 |
| | 2 | 2 | Sciences de la vie : de la théorie à la pratique | | 6 | | | 6 |
| | 2 | 2 | Formation au numérique -PIX | 6 | 15 | | | 21 |
| | 8,5 | 8,5 | S2UE3 - Compétences spécifiques | 0 | 20 | 60 | | 80 |
| | 5 | 5 | 2 APS au choix (Selon menus imposés) | | 10 | 40 | | 50 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Athlétisme</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Badminton</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Combat</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Fitness</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Hand ball</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Course d'orientation</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence APEX</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Escalade</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Foot</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Rugby</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Natation</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence préparation physique</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| | 2,5 | 2,5 | <i>Polyvalence Ski(s)</i> | | 5 | 20 | | 25 |
| 3,5 | 3,5 | 1 APS complémentaire au choix | | 10 | 20 | | 30 | |
| 3,5 | 3,5 | <i>Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance</i> | | 10 | 20 | | 30 | |
| 3,5 | 3,5 | <i>Approfondissement Athlétisme</i> | | 10 | 20 | | 30 | |
| 3,5 | 3,5 | <i>Approfondissement VTT</i> | | 10 | 20 | | 30 | |
| 3,5 | 3,5 | <i>Menu Sports scolaires</i> | | 10 | 20 | | 30 | |
| 3,5 | 3,5 | <i>Menu Sports nature</i> | | 10 | 20 | | 30 | |
| 3,5 | 3,5 | <i>Menu Multiports</i> | | 10 | 20 | | 30 | |