

Maquette des enseignements

offre L1 PORTAIL STAPS - 2025-2026

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	30	SEMESTRE 1 - L1 - PORTAIL STAPS	82	41	80		203
	13,5	13,5	S1UE1 - Compétences disciplinaires	63	10,5	0		73,5
	3	3	Base générale de l'anatomie, ostéologie du squelette axial	18				18
	3,5	3,5	Physiologie cellulaire et musculaire	24				24
	3,5	3,5	Psychologie cognitive		10,5			10,5
	3,5	3,5	Sociologie générale	21				21
	5	5	S1UE2 - Compétences transversales	19	4,5	0		23,5
	1,5	1,5	Projet professionnel personnalisé	1	0		6	1
	1,5	1,5	Méthodologie de l'intervention		4,5			4,5
	2	2	Evolution historique du sport	18				18
	11,5	11,5	S1UE3 - Compétences spécifiques	0	26	80		106
	7,5	7,5	3 APS au choix (selon menus imposés)		15	60		75
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	4	4	1 APS complémentaire au choix		11	20		31
	4	4	Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance		11	20		31
	4	4	Approfondissement Athlétisme		11	20		31
	4	4	Approfondissement VTT		11	20		31
	4	4	Menu Multiports		11	20		31
	4	4	Menu Sports nature		11	20		31
	4	4	Menu Sports scolaires		11	20		31
Semestre 2	30	30	SEMESTRE 2 - L1 - PORTAIL STAPS	59,5	88,5	60		208
	13,5	13,5	S2UE1 - Compétences disciplinaires	53,5	19	0		72,5
	3,5	3,5	Histoire et Sociologie des APS	18	6			24
	3	3	Psychologie de la personne et du développement	4,5	6			10,5
	3,5	3,5	Myologie du squelette axial et anatomie fonctionnelle	10	4			14
	3,5	3,5	Physiologie cardiovasculaire et respiratoire	21	3			24
	8	8	S2UE2 - Compétences transversales	6	49,5	0		55,5
	2	2	Langue vivante (choix)		18			18
	2	2	Langue vivante : Anglais		18			18
	2	2	Langue vivante : Espagnol		18			18
	2	2	Méthodologie de l'intervention		10,5			10,5
	2	2	Sciences de la vie : de la théorie à la pratique		6			6
	2	2	Formation au numérique -PIX	6	15			21
	8,5	8,5	S2UE3 - Compétences spécifiques	0	20	60		80
	5	5	2 APS au choix (Selon menus imposés)		10	40		50
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	3,5	3,5	1 APS complémentaire au choix		10	20		30
	3,5	3,5	Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance		10	20		30
	3,5	3,5	Approfondissement Athlétisme		10	20		30
	3,5	3,5	Approfondissement VTT		10	20		30
	3,5	3,5	Menu Sports scolaires		10	20		30
	3,5	3,5	Menu Sports nature		10	20		30
	3,5	3,5	Menu Multisports		10	20		30