

offre L1 LAS PORTAIL STAPS - 2023-2024

			VOLUME HORAIRE					
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	30	SEMESTRE 1 - L1 - PORTAIL STAPS - ACCES SANTE	115	61	55		231
	3,5	3,5	S1UE1 - Compétences disciplinaires		10,5			10,5
	3,5	3,5	Psychologie cognitive		10,5			10,5
	5,5	5,5	S1UE2 - Compétences transversales	19	12,5	0		31,5
	1,5	1,5	Projet professionnel personnalisé	1	8			9
	1,5	1,5	Méthodologie de l'intervention		4,5			4,5
	2,5	2,5	Evolution historique du sport	18				18
	9	9	S1UE3 - Compétences spécifiques		26	55		81
	5	5	2 APS au choix (Selon menus imposés)		10	40		50
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	4	4	1 APS Complémentaire au choix		16	15		31
	4	4	Approfondissement Natation		16	15		31
	4	4	Approfondissement Athlétisme		16	15		31
	4	4	Approfondissement VTT		16	15		31
	4	4	Sport collectif extérieur		16	15		31
	4	4	Randonnée		16	15		31
	4	4	Ultimate		16	15		31
12	12	S1UE4 - Compétences spécifiques en santé	96	12		4	108	
5	5	Physiologie humaine générale	32	8			40	
2	2	Médicaments et autres produits de Santé : cycle de vie mé	20			4	20	
5	5	Sciences humaines et sociales	44	4			48	
Semestre 2	30	30	SEMESTRE 2 - L1 - PORTAIL STAPS	59,5	88,5	60		208
	13,5	13,5	S2UE1 - Compétences disciplinaires	53,5	19			72,5
	3,5	3,5	Histoire et Sociologie des APS	18	6			24
	3	3	Psychologie de la personne et du développement	4,5	6			10,5
	3,5	3,5	Myologie du squelette axial et anatomie fonctionnelle	10	4			14
	3,5	3,5	Physiologie cardiovasculaire et respiratoire	21	3			24
	8	8	S2UE2 - Compétences transversales	6	49,5			55,5
	2	2	Langue vivante (choix)		18			18
	2	2	Langue vivante : Anglais		18			18
	2	2	Langue vivante : Espagnol		18			18
	2	2	Méthodologie de l'intervention		10,5			10,5
	2	2	Sciences de la vie : de la théorie à la pratique		6			6
	2	2	Formation au numérique -PIX	6	15			21
	8,5	8,5	S2UE3 - Compétences spécifiques		20	60		80
	5	5	2 APS au choix (Selon menus imposés)		10	40		50
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	3,5	3,5	1 APS Complémentaire au choix		10	20		30
	3,5	3,5	Approfondissement Natation		10	20		30
	3,5	3,5	Approfondissement Athlétisme		10	20		30
	3,5	3,5	Approfondissement VTT		10	20		30
3,5	3,5	Gymnastique Rythmique		10	20		30	
3,5	3,5	Sport Nature		10	20		30	
3,5	3,5	Combat		10	20		30	

174,5	149,5	115			439
-------	-------	-----	--	--	------------