

offre L1 PORTAIL STAPS - 2023-2024

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	30	SEMESTRE 1 - L1 - PORTAIL STAPS	82	54	75		211
	13,5	13,5	S1UE1 - Compétences disciplinaires	63	10,5	0		73,5
	3	3	Base générale de l'anatomie, ostéologie du squelette axial	18				18
	3,5	3,5	Physiologie cellulaire et musculaire	24				24
	3,5	3,5	Psychologie cognitive		10,5			10,5
	3,5	3,5	Sociologie générale	21				21
	5	5	S1UE2 - Compétences transversales	19	12,5	0		31,5
	1,5	1,5	Projet professionnel personnalisé	1	8			9
	1,5	1,5	Méthodologie de l'intervention		4,5			4,5
	2	2	Evolution historique du sport	18				18
	11,5	11,5	S1UE3 - Compétences spécifiques	0	31	75		106
	7,5	7,5	3 APS au choix (selon menus imposés)		15	60		75
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	4	4	1 APS complémentaire au choix		16	15		31
	4	4	Approfondissement Natation		16	15		31
	4	4	Approfondissement Athlétisme		16	15		31
4	4	Approfondissement VTT		16	15		31	
4	4	Sport collectif extérieur		16	15		31	
4	4	Randonnée		16	15		31	
4	4	Ultimate		16	15		31	
Semestre 2	30	30	SEMESTRE 2 - L1 - PORTAIL STAPS	59,5	88,5	60		208
	13,5	13,5	S2UE1 - Compétences disciplinaires	53,5	19	0		72,5
	3,5	3,5	Histoire et Sociologie des APS	18	6			24
	3	3	Psychologie de la personne et du développement	4,5	6			10,5
	3,5	3,5	Myologie du squelette axial et anatomie fonctionnelle	10	4			14
	3,5	3,5	Physiologie cardiovasculaire et respiratoire	21	3			24
	8	8	S2UE2 - Compétences transversales	6	49,5	0		55,5
	2	2	Langue vivante (choix)		18			18
	2	2	Langue vivante : Anglais		18			18
	2	2	Langue vivante : Espagnol		18			18
	2	2	Méthodologie de l'intervention		10,5			10,5
	2	2	Sciences de la vie : de la théorie à la pratique		6			6
	2	2	Formation au numérique -PIX	6	15			21
	8,5	8,5	S2UE3 - Compétences spécifiques	0	20	60		80
	5	5	2 APS au choix (Selon menus imposés)		10	40		50
	2,5	2,5	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Combat		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Hand ball		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence APEX		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Foot		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Natation		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2,5	2,5	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
3,5	3,5	1 APS complémentaire au choix		10	20		30	
3,5	3,5	Approfondissement Natation		10	20		30	
3,5	3,5	Approfondissement Athlétisme		10	20		30	
3,5	3,5	Approfondissement VTT		10	20		30	
3,5	3,5	Gymnastique Rythmique		10	20		30	
3,5	3,5	Sport Nature		10	20		30	
3,5	3,5	Combat		10	20		30	