

# Maquette des enseignements

offre L2 EM - 2025-2026

|            |      |      |                                                                  | VOLUME HORAIRE |    |     |                |                       |
|------------|------|------|------------------------------------------------------------------|----------------|----|-----|----------------|-----------------------|
|            | ECTS | Coef | Lib long                                                         | CM             | TD | TP  | Stage et autre | Total heures étudiant |
| Semestre 3 | 30   | 30   | SEMESTRE 3 - L2 - STAPS EM                                       | 91             | 84 | 123 |                | 298                   |
|            | 11   | 11   | S3UE1 - Compétences disciplinaires                               | 72             | 24 |     |                | 96                    |
|            | 2,5  | 2,5  | Anatomie du squelette appendiculaire et fonctionnelle            | 18             | 6  |     |                | 24                    |
|            | 3    | 3    | Bioénergétique et nutrition                                      | 18             | 6  |     |                | 24                    |
|            | 3    | 3    | Sociologie du sport                                              | 18             | 6  |     |                | 24                    |
|            | 2,5  | 2,5  | Psychologie cognitive des apprentissages                         | 18             | 6  |     |                | 24                    |
|            | 3,5  | 3,5  | S3UE2 - Compétences transversales                                | 15             | 18 |     |                | 33                    |
|            | 1,5  | 1,5  | Droit du sport                                                   | 15             |    |     |                | 15                    |
|            | 2    | 2    | Langue vivante (choix)                                           |                | 18 |     |                | 18                    |
|            | 2    | 2    | Langue vivante : Anglais                                         |                | 18 |     |                | 18                    |
|            | 2    | 2    | Langue vivante : Espagnol                                        |                | 18 |     |                | 18                    |
|            | 6    | 6    | S3UE3 - Compétences pré-professionnelles EM                      | 4              | 18 | 57  |                | 79                    |
|            | 1    | 1    | Sécurité des pratiquants                                         | 4              |    | 30  |                | 34                    |
|            | 1,5  | 1,5  | Insertion pro (choix)                                            | 0              | 6  | 0   |                | 6                     |
|            | 1,5  | 1,5  | Exprimer son parcours professionnel                              | 0              | 6  | 0   | 6              | 6                     |
|            | 1,5  | 1,5  | Valorisation engagement étudiant                                 |                |    |     | 2              | 2                     |
|            | 3,5  | 3,5  | Observation de classe centrée pratiques d'enseig PREMEF(EM)      |                | 12 | 27  |                | 39                    |
|            | 9,5  | 9,5  | S3UE4 - Compétences spécifiques                                  | 0              | 24 | 66  |                | 90                    |
|            | 6    | 6    | 2 POLY au choix :                                                |                | 10 | 40  |                | 50                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Fitness                                              |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Escalade                                             |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Handball                                             |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Rugby                                                |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence APEX                                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Foot                                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Natation                                             |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence préparation physique                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Ski(s)                                               |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Athlétisme                                           |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Badminton                                            |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Combat                                               |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | Polyvalence Course d'orientation                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3,5  | 3,5  | 1 APS complémentaire                                             |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement Athlétisme                                     |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Menu Sports nature                                               |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Menu Sports scolaires                                            |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement VTT                                            |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement Rugby                                          |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement Football                                       |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement Handball                                       |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement Volleyball                                     |                | 14 | 26  |                | 40                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Approfondissement Basketball                                     |                | 14 | 26  |                | 40                    |
| Semestre 4 | 30   | 30   | SEMESTRE 4 - L2 - STAPS EM                                       | 102            | 72 | 85  | 50             | 259                   |
|            | 14   | 14   | S4UE1 - Compétences disciplinaires                               | 72             | 12 |     |                | 84                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Neurophysiologie                                                 | 18             | 3  |     |                | 21                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Développement physiologique de l'enfant à l'adulte               | 18             | 3  |     |                | 21                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Système endocrinien et thermorégulation                          | 18             | 3  |     |                | 21                    |
|            | 3,5  | 3,5  | Psychologie du risque                                            | 18             | 3  |     |                | 21                    |
|            | 11   | 11   | S4UE2 - Compétences pré-professionnelles EM                      | 30             | 45 | 45  | 50             | 120                   |
|            | 4,5  | 4,5  | Observation de classe centrée sur l'élève (PREMEF)               | 24             | 24 |     |                | 48                    |
|            | 3    | 3    | Stage : Conceptions et animations de séances d'EPS               |                | 12 | 24  | 50             | 36                    |
|            | 1,5  | 1,5  | Analyses, transpositions didactiques&pédagogiques d'APSA2        |                |    | 21  |                | 21                    |
|            | 2    | 2    | Approche historique des pratiques corporelles                    | 6              | 9  |     |                | 15                    |
|            | 5    | 5    | S4UE3 - Compétences spécifiques                                  |                | 15 | 40  |                | 55                    |
|            | 2    | 2    | 1 POLY au choix :                                                |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Fitness                                              |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Natation                                             |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Escalade                                             |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Handball                                             |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Rugby                                                |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence APEX                                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Foot                                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence préparation physique                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Ski(s)                                               |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Athlétisme                                           |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Badminton                                            |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Combat                                               |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 2    | 2    | Polyvalence Course d'orientation                                 |                | 5  | 20  |                | 25                    |
|            | 3    | 3    | 1 APS complémentaire                                             |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement Athlétisme                                     |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Menu Sports nature                                               |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Menu Sports scolaires                                            |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement VTT                                            |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement Rugby                                          |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement Football                                       |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement Handball                                       |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement Volleyball                                     |                | 10 | 20  |                | 30                    |
|            | 3    | 3    | Approfondissement Basketball                                     |                | 10 | 20  |                | 30                    |