

Maquette des enseignements

offre L2 ES - 2025-2026

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 3	30	30	SEMESTRE 3 - L2 - STAPS ES	91	93	114		298
	11	11	S3UE1 - Compétences disciplinaires	72	24			96
	2,5	2,5	Anatomie du squelette appendiculaire et fonctionnelle	18	6			24
	3	3	Bioénergétique et nutrition	18	6			24
	3	3	Sociologie du sport	18	6			24
	2,5	2,5	Psychologie cognitive des apprentissages	18	6			24
	3,5	3,5	S3UE2 - Compétences transversales	15	18			33
	1,5	1,5	Droit du sport	15				15
	2	2	Langue vivante (choix)		18			18
	2	2	Langue vivante : Anglais		18			18
	2	2	Langue vivante : Espagnol		18			18
	6	6	S3UE3 - Compétences pré-professionnelles ES	4	27	48		79
	1	1	Sécurité des pratiquants	4		30		34
	1,5	1,5	Insertion pro (choix)	0	6	0		6
	1,5	1,5	Exprimer son parcours professionnel		6		6	6
	1,5	1,5	Valorisation engagement étudiant				2	2
	3,5	3,5	Planification entraînement&dév filières énergétiq (ES)		21	18		39
	9,5	9,5	S3UE4 - Compétences spécifiques	0	24	66		90
	6	6	2 POLY au choix :		10	40		50
	3	3	Polyvalence Fitness		5	20		25
	3	3	Polyvalence Escalade		5	20		25
	3	3	Polyvalence Handball		5	20		25
	3	3	Polyvalence Rugby		5	20		25
	3	3	Polyvalence APEX		5	20		25
	3	3	Polyvalence Foot		5	20		25
	3	3	Polyvalence Natation		5	20		25
	3	3	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	3	3	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	3	3	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	3	3	Polyvalence Badminton		5	20		25
	3	3	Polyvalence Combat		5	20		25
	3	3	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	3,5	3,5	1 APS complémentaire		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement Athlétisme		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance		14	26		40
	3,5	3,5	Menu Sports nature		14	26		40
	3,5	3,5	Menu Sports scolaires		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement VTT		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement Rugby		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement Football		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement Handball		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement Volleyball		14	26		40
	3,5	3,5	Approfondissement Basketball		14	26		40
Semestre 4	30	30	SEMESTRE 4 - L2 - STAPS ES	72	90	91	50	253
	14	14	S4UE1 - Compétences disciplinaires	72	12			84
	3,5	3,5	Neurophysiologie	18	3			21
	3,5	3,5	Développement physiologique de l'enfant à l'adulte	18	3			21
	3,5	3,5	Système endocrinien et thermorégulation	18	3			21
	3,5	3,5	Psychologie du risque	18	3			21
	11	11	S4UE2 - Compétences pré-professionnelles ES	0	63	51	50	114
	3	3	Mise en situation en milieu Pro (Stage)				50	
	2,5	2,5	Développement des qualités musculaires		20	13		33
	2	2	Préprofessionalisation ES		11	18		29
	2,5	2,5	Théorie de la Préparation physique		20	20		40
	1	1	Traumatologie du sport		12			12
	5	5	S4UE3 - Compétences spécifiques		15	40		55
	2	2	1 POLY au choix :		5	20		25
	2	2	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2	2	Polyvalence Natation		5	20		25
	2	2	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2	2	Polyvalence Handball		5	20		25
	2	2	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2	2	Polyvalence APEX		5	20		25
	2	2	Polyvalence Foot		5	20		25
	2	2	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2	2	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	2	2	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2	2	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2	2	Polyvalence Combat		5	20		25
	2	2	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	3	3	1 APS complémentaire		10	20		30
	3	3	Approfondissement Athlétisme		10	20		30
	3	3	Approfondissement Natation, Activités Aquatiques et Surveillance		10	20		30
	3	3	Menu Sports nature		10	20		30
	3	3	Menu Sports scolaires		10	20		30
	3	3	Approfondissement VTT		10	20		30
	3	3	Approfondissement Rugby		10	20		30
	3	3	Approfondissement Football		10	20		30
	3	3	Approfondissement Handball		10	20		30
	3	3	Approfondissement Volleyball		10	20		30
	3	3	Approfondissement Basketball		10	20		30