

Maquette des enseignements

offre L3 STAPS-APAS - 2025-2026

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 5	30	30	SEMESTRE 5 - L3 - STAPS - APAS	93	93	30		216
	8	8	S5UE1 - Compétences disciplinaires	48	6			54
	2,5	2,5	Psychosociologie	15	3			18
	3	3	Physiologie intégrée de l'exercice (cardio/respi/muscle)	18				18
	2,5	2,5	Limites physiologiques de l'exercice	15	3			18
	3,5	3,5	S5UE2 - Compétences transversales		26			26
	2	2	Statistiques et évaluation professionnelle		18			18
	1,5	1,5	Initiation à l'Insertion professionnelle (1 au choix) :		8			8
	1,5	1,5	<i>Savoir faire une candidature efficace pour un recrutement</i>		8		4	8
	1,5	1,5	<i>Valorisation engagement étudiant</i>				2	2
	1,5	1,5	<i>Premiers pas vers l'entrepreneuriat</i>		12			12
	1,5	1,5	<i>Initiation à la recherche</i>		12			12
	1,5	1,5	<i>Initiation aux métiers de l'enseignement</i>		12			12
	10,5	10,5	S5UE3 - Compétences pré-professionnelles	12	40	30		82
	4	4	Pratique professionnelle tutorée de réhabilitation 1			30	70	30
	4	4	Santé publique et système de santé	12				12
	2,5	2,5	Préparation certification ETP niveau 1		40			40
	8	8	S5UE4 - Compétences spécifiques	33	21			54
Semestre 6	4	4	Didactique et pédagogie des APA en réhabilitation	9	12			21
	4	4	Maladies chroniques cardio-respiratoires: pathol - réhab APA	24	9			33
	30	30	SEMESTRE 6 - L3 - STAPS - APAS	72	112	66		250
	9	9	S6UE1 - Compétences disciplinaires	36	27			63
	3	3	Prévention des maladies chroniques par les APA	12	9			21
	3	3	Impact psychologique des maladies	12	9			21
	3	3	Blessés médullaire et réhabilitation par les APA	12	9			21
	1	1	S6UE2 - Compétences transversales		18			18
	1	1	<i>Anglais - préparation certification</i>		18			18
	1	1	<i>Espagnol - préparation certification</i>		18			18
	11	11	S6UE3 - Compétences pré-professionnelles		22	30		52
	4	4	Pratique professionnelle tutorée de réhabilitation 2			30	70	30
	2,5	2,5	Posture professionnelle en APA		12			12
	4,5	4,5	Stage d'initiation professionnelle		10		140	10
	9	9	S6UE4 - Compétences spécifiques	36	45	36		117
	3	3	Santé mentale et APA : pathol à la réhabilitation APA	12	9			21
	3	3	Motricité et troubles cognitifs public besoin spé diag-réméd	15	12	12		39
	3	3	Méthodologies innovantes pour l'intervention en APAS	9	24	24		57