

Maquette des enseignements

offre L3 STAPS-ES - 2023-2024

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 5	30	30	SEMESTRE 5 - L3 - STAPS - ES	63	119	97		279
	14	14	S5UE1 - Compétences disciplinaires	63	9			72
	3,5	3,5	Psychologie du sport	15	3			18
	3,5	3,5	Psychosociologie	15	3			18
	3,5	3,5	Physiologie intégrée de l'exercice (cardio/respi/muscle)	18				18
	3,5	3,5	Limites physiologiques de l'exercice	15	3			18
	1,5	1,5	S5UE2 - Compétences transversales		12			12
	1,5	1,5	Initiation à l'Insertion professionnelle		12			12
	1,5	1,5	Savoir faire une candidature efficace pour un recrutement		12			12
	1,5	1,5	Valorisation engagement étudiant				2	2
	1,5	1,5	Premiers pas vers l'entrepreneuriat		12			12
	1,5	1,5	Initiation à la recherche		12			12
	1,5	1,5	Initiation aux métiers de l'enseignement		12			12
	12,5	12,5	S5UE3 - Compétences pré-professionnelles et technologiques		48	82		130
	3,5	3,5	MHFA & Performance 1 (Musculature Haltero Force Athlétique)		10	25		35
	3,5	3,5	MHFA & Prévention de la santé et dvlpt personnel 1		10	25		35
	4	4	Sciences de l'intervention en MHFA		10	20		30
	1,5	1,5	Vidéo Analysis		18	12		30
	2	2	S5UE4 - Compétences spécifiques		50	15		65
	X	X	Sauvetage et sécurité en milieu aquatique		25			25
	2	2	1 Renforcement au choix :		25	15		40
	2	2	Renforcement Athlétisme		25	15		40
	2	2	Renforcement Badminton		25	15		40
	2	2	Renforcement Natation		25	15		40
	2	2	Renforcement Randonnée et orientation		25	15		40
	2	2	Renforcement Skis		25	15		40
	2	2	Renforcement VTT		25	15		40
	2	2	Renforcement Rugby		25	15		40
	2	2	Renforcement Football		25	15		40
	2	2	Renforcement Handball		25	15		40
	2	2	Renforcement Volleyball		25	15		40
	2	2	Renforcement Basketball		25	15		40
Semestre 6	30	30	SEMESTRE 6 - L3 - STAPS - ES	28	126	94		248
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Musculature Haltero Force athlétique					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Natation					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Badminton					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - VTT					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Athlétisme					
	11,5	11,5	S6UE1 - Compétences disciplinaires	28	10	10		48
	4	4	Préparation mentale et optimisation de la performance	6	10	10		26
	4	4	Entraînement en altitude	12				12
	3,5	3,5	Organisation de projet associatif	10				10
	5,5	5,5	S6UE2 - Compétences transversales		56	14		70
	4,5	4,5	Analyse de performance : de la capture au big data		38	14		52
	1	1	Langue au choix		18			18
	1	1	Anglais - préparation certification		18			18
	1	1	Espagnol - préparation certification		18			18
	11	11	S6UE3 - Compétences pré-professionnelles		30	50		80
	3,5	3,5	MHFA & Performance 2		10	25		35
	3,5	3,5	MHFA & Prévention de la santé et dvlpt personnel 2		10	25		35
	4	4	Stage d'initiation professionnelle		10		200	10
	2	2	S6UE4 - Compétences spécifiques		30	20		50
	X	X	Sauvetage et sécurité en milieu aquatique		20			20
	2	2	1 Renforcement au choix :		10	20		30
	2	2	Renforcement Athlétisme		10	20		30
	2	2	Renforcement Badminton		10	20		30
	2	2	Renforcement Natation		10	20		30
	2	2	Renforcement Randonnée et orientation		10	20		30
	2	2	Renforcement Skis		10	20		30
	2	2	Renforcement VTT		10	20		30
	2	2	Renforcement Rugby		10	20		30
	2	2	Renforcement Football		10	20		30
	2	2	Renforcement Handball		10	20		30
	2	2	Renforcement Volleyball		10	20		30
	2	2	Renforcement Basketball		10	20		30