Maquette des enseignements

offre L3 STAPS-ES - 2024-2025

	ECTS	Coef	Lib long	VOLUME HORAIRE CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 5	**30**	**30**	**SEMESTRE 5 - L3 - STAPS - ES**	**63**	**97**	**108**		**268**
	14	14	S5UE1 - Compétences disciplinaires	63	9			72
	3,5	3,5	Psychologie du sport	15	3			18
	3,5	3,5	Psychosociologie	15	3			18
	3,5	3,5	Physiologie intégrée de l'exercice (cardio/respi/muscle)	18				18
	3,5	3,5	Limites physiologiques de l'exercice	15	3			18
	1,5	1,5	S5UE2 - Compétences transversales		12			12
	1,5	1,5	Initiation à l'Insertion professionnelle		12			12
	1,5	1,5	*Savoir faire une candidature efficace pour un recrutement*		12			12
	1,5	1,5	*Valorisation engagement étudiant*				2	2
	1,5	1,5	*Premiers pas vers l'entrepreunariat*		12			12
	1,5	1,5	*Initiation à la recherche*		12			12
	1,5	1,5	*Initiation aux métiers de l'enseignement*		12			12
	12,5	12,5	S5UE3 - Compétences pré-professionnelles et technologiques		48	82		130
	3,5	3,5	MHFA & Performance 1 (Musculation Haltero Force Athlétique)		10	25		35
	3,5	3,5	MHFA & Prévention de la santé et dvlpt personnel 1		10	25		35
	4	4	Sciences de l'intervention en MHFA		10	20		30
	1,5	1,5	Vidéo Analysis		18	12		30
	2	2	S5UE4 - Compétences spécifiques		28	26		54
	X	X	*Sauvetage et sécurité en milieu aquatique*		14			14
	2	2	1 Renforcement au choix :		14	26		40
	2	2	*Renforcement Athlétisme*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Badminton*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Natation*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Randonnée et orientation*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Skis*		14	26		40
	2	2	*Renforcement VTT*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Rugby*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Football*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Handball*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Volleyball*		14	26		40
	2	2	*Renforcement Basketball*		14	26		40
Semestre 6	**30**	**30**	**SEMESTRE 6 - L3 - STAPS - ES**	**28**	**126**	**94**		**248**
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Musculation Haltéro Force athlétique					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Natation					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Badminton					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - VTT					
	Facultatif	X	S6UE0 - Certification - Athlétisme					
	11,5	11,5	S6UE1 - Compétences disciplinaires	28	10	10		48
	4	4	Préparation mentale et optimisation de la performance	6	10	10		26
	4	4	Entrainement en altitude	12				12
	3,5	3,5	Organisation de projet associatif	10				10
	5,5	5,5	S6UE2 - Compétences transversales		56	14		70
	4,5	4,5	Analyse de performance : de la capture au big data		38	14		52
	1	1	Langue au choix		18			18
	1	1	*Anglais - préparation certification*		18			18
	1	1	*Espagnol - préparation certification*		18			18
	11	11	S6UE3 - Compétences pré-professionnelles		30	50		80
	3,5	3,5	MHFA & Performance 2		10	25		35
	3,5	3,5	MHFA & Prévention de la santé et dvlpt personnel 2		10	25		35
	4	4	Stage d'initiation professionnelle		10		200	10
	2	2	S6UE4 - Compétences spécifiques		30	20		50
	X	X	Sauvetage et sécurité en milieu aquatique		20			20
	2	2	1 Renforcement au choix :		10	20		30
	2	2	*Renforcement Athlétisme*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Badminton*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Natation*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Randonnée et orientation*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Skis*		10	20		30
	2	2	*Renforcement VTT*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Rugby*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Football*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Handball*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Volleyball*		10	20		30
	2	2	*Renforcement Basketball*		10	20		30
	X	X	*Tutorat de suivi des alternants (8h/alternant)*		8			