

# Maquette des enseignements

M1 APAS - 2025-2026

			VOLUME HORAIRE					
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	30	<b>SEMESTRE 1 - MASTER 1 - STAPS : APAS</b>	58	108	10		176
	8	8	S1UE1 - Connaissances transversales générales	10	36	0		46
	3	3	Méthodologie du travail scientifique		20			20
	3	3	Analyse et traitement statistique des données	10	6			16
	2	2	Anglais		10			10
	8	8	S1UE2 - Développement de savoirs spécialisés	28	20	0		48
	4	4	Approches cellulaires des adaptations	10	10			20
	4	4	Usage du stress hypoxique et conséquences	18				18
	X	X	Usage du stress hypoxique et conséquences		10			10
	14	14	S1UE3 - Connaissances spécifiques du milieu professionnel	20	52	10		82
	5	5	Physiopathologie des maladies chroniques et enjeux de l'APA	10	22			32
	5	5	Prescription sur ordonnance et politique publique en APA	10	20			30
	4	4	Facteurs dynamiques environnementaux&comportements de santé		10	10		20
Semestre 2	30	30	<b>SEMESTRE 2 - MASTER 1 - STAPS : APAS</b>	36	106	30		172
	7	7	S2UE1 - Connaissances transversales générales	0	30	10		40
	2,5	2,5	Conception et méthodologie de projet		10	10		20
	2,5	2,5	Analyse et traitement statistique appliqués		10			10
	2	2	Anglais		10			10
	7,5	7,5	S2UE2 - Développement de savoirs spécialisés	16	26	10		52
	2,5	2,5	Bioénergétique et nutrition	8	8			16
	2,5	2,5	Chronobiologie	8	8			16
	2,5	2,5	Sciences des données en santé: du traitement statistique à la modélisation		10	10		20
	10,5	10,5	S2UE3 - Connaissances spécifiques du milieu professionnel	20	50	10		80
	4	4	Méthodologie de l'intervention en APA dans le parcours de soin	10	20			30
	4	4	Suivi bio-psycho-social du malade chronique	10	20			30
	2,5	2,5	Approche intégrée de la santé humaine et enjeux de prévention		10	10		20
5	5	S2UE4 - Stage en établissement de santé (150 heures)	0	0	0		0	
5	5	Stage en établissement de santé (150 heures)				150		