

Maquette des enseignements

offre M1 EOPS - 2025-2026

			VOLUME HORAIRE					
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	30	30	SEMESTRE 1 - MASTER 1 - STAPS : EOPS	72	94	16		182
	8	8	S1UE1 - Connaissances transversales générales	10	40			50
	4	4	Méthodologie du travail scientifique		24			24
	2	2	Analyse et traitements statistiques des données	10	6			16
	2	2	Anglais		10			10
	14	14	S1UE2 - Développement savoirs spécialisés	36	36	6		78
	4	4	Approches cellulaires des adaptations	10	10			20
	6	6	Usage du stress hypoxique et conséquences	18				18
	X	X	Usage du stress hypoxique et conséquences		16	6		22
	4	4	Processus de jugement et environnement	8	10			18
	8	8	S1UE3 - Connaissances spécifiques du milieu professionnel	26	18	10		54
	4	4	Déterminants physiologiques de la performance	20	12			32
4	4	Quantification et suivi de la charge d'entraînement	6	6	10		22	
Semestre 2	30	30	SEMESTRE 2 - MASTER 1 - STAPS : EOPS	28	88	10	308	126
	8	8	S2UE1 - Connaissances transversales générales		38			38
	4	4	Conception et méthodologie de projet		18			18
	2	2	Analyse et traitements stats appliqués		10			10
	2	2	Anglais		10			10
	9	9	S2UE2 - Développement savoirs spécialisés	24	24			48
	3	3	Bioénergétique et nutrition	8	8			16
	3	3	Chronobiologie	8	8			16
	3	3	Suivi psycho-socio-cognitif	8	8			16
	6	6	S2UE3 - Connaissances spécifiques du milieu professionnel	4	26	10		40
	3	3	Analyse, optimisation et outils technologiques	4	6	10		20
	3	3	Analyse des pratiques et interventions des sportifs et entraîneurs		20			20
7	7	S2UE4 - Stage				308		
7	7	Stage				308		